

TABLE DES MATIÈRES

Remerciements.....	7
Préface.....	9
Introduction.....	17
Chapitre 1.	
Quelles étapes pour devenir footballeur professionnel ?	23
1.1. L'engagement dans une pratique footballistique fédérale, le premier filtre dans une carrière de joueur professionnel	23
1.2. L'entrée dans une structure de préformation, un palier important dans l'accès à l'élite.....	27
1.3. Une troisième étape décisive, l'accès au centre de formation d'un club professionnel.....	50
1.4. La dernière marche : entrer dans le groupe professionnel	68
Chapitre 2.	
Fabriquer un corps de footballeur, ou comment résister à un intense apprentissage physique, technique et tactique ?	71
2.1. L'entrée en préformation : le choc de la découverte d'une formation exigeante	71
2.2. La formation de quinze à dix-sept ans, de la reprise des fondamentaux à l'exigence de la nouveauté.....	83
2.3. Plus vite, plus fort, plus longtemps : L'optimisation comme enjeu majeur de la formation entre dix-sept et dix-neuf ans	89
Chapitre 3.	
Que se passe-t-il en dehors du terrain ? Impact de la formation au métier de footballeur sur les pratiques alimentaires, de sommeil et d'hygiène.....	99
3.1. « Rien ne sera plus jamais comme avant » : l'impact de la préformation sur la gestion de soi	99
3.2. La formation professionnelle des jeunes footballeurs entre quinze et dix-sept, entre déviance et conformité.....	112

3.3. Se forger un « mental » à toute épreuve, une condition nécessaire pour « survivre » ?	118
Chapitre 4.	
Peut-on se fier à « l'autre » ?	
Alliance et concurrence dans la fabrication des footballeurs.....	131
4.1. La découverte d'une étrange relation à l'autre en préformation	131
4.2. Entre apprentissage sur le tas et concurrence exacerbée, l'ambivalence du rapport à l'autre	140
4.3. « Tu es mon meilleur ennemi », associés et rivaux dans la formation au métier de footballeur	147
Chapitre 5.	
« On est sûr de lui ? » Évaluation et incertitude dans la formation au métier de footballeur professionnel.....	
5.1. Détecter les meilleurs joueurs en préformation.....	151
5.2. L'incertitude de l'évaluation des jeunes footballeurs entre quinze et dix-sept ans	167
5.3. « Peut-il faire un bon pro ? ».....	183
Conclusion	199
Bibliographie.....	205
Annexes.....	211
Glossaire des acronymes utilisés dans le texte	217